NUEVO COLECCIONABLE

Hoy: Chicharrón de pescado nikkei

EXTRACTOR DE JUGO
• POTENCIA: 350 W. • • MATERIAL: PP. Y METAL • • BASE, CUCHILLA Y 2 RECIPIENTES •
S/ 119.00
ADQUIÉRELO EN KIOSCOS
GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES
CÓD.: 20009411 | STOCK: 16 UDS.

el Popular

Lunes 25 de agosto del 2025 | Año 40 | Nº 15.004
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
www.elpopular.pe
S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25



Técnico cayó al agua en pleno oleaje anómalo, no pudo salvarse y murió.

ATACAN BUS A BALAZOS



Estaba con pasajeros y uno de ellos resultó herido. PÁG. 3



'U' y Alianza hicieron un mal partido y el 0-0 califica lo que jugaron.

MELISSA KLUG NO PIENSA PAGAR A FARFÁN $300 MIL QUE PERDIÓ EN JUICIO CON ÉL

Blanca de Chucuito afirma que apelará y que puede revertir sentencia. En todo caso, podría organizar partido con amigos futbolistas para recaudar fondos y cumplir fallo. PÁGINA 8

"NO CANTES VICTORIA"

CAYÓ AL AGUA POR EL OLEAJE CUANDO RESGUARDABA PATRULLERAS Y MURIÓ

Mar se traga técnico MGP

✚ Desgracía ocurrió mientras estaba reforzando seguridad de embarcaciones ante mal temporal en el norte. ✚ Cuerpo de marino fue hallado un kilómetro más allá de donde desapareció.

Omar Lozano.



OLEAJE ANÓMALO PROVOCA LA MUERTE DE UN MIEMBRO DE LA MARINA DE GUERRA EN LA COSTA DE LAMBAYEQUE.

LAMBAYEQUE. El técnico segundo maniobrista Roberto Carlos Tello Bances, miembro de la Marina de Guerra del Perú, perdió la vida ayer mientras cumplía funciones para resguardar embarcaciones en la costa del distrito de San José, provincia de Lambayeque.

El incidente ocurrió debido a el oleaje anómalo de fuerte intensidad en todo el litoral peruano, fenómeno que obligó a la movilización de unidades asignadas a la Capitanía de Puerto de Pimentel.

Por su parte, la Marina de Guerra del Perú detalló a través de un comunicado oficial que, esa mañana, las patrulleras de costa Catarino y Malabrigo se encontraban fondeadas frente a San José.

Durante labores para asegurar la integridad de las embarcaciones en una zona de playa afectada por el fuerte oleaje, Tello Bances cayó al agua, sin poder ser auxiliado a tiempo.

El cuerpo fue hallado sin vida a aproximadamente a un kilómetro del lugar donde las unidades quedaron varadas.

Según el documento, el personal estaba abocado a reforzar la estabilidad y seguridad de las embarcaciones, en respuesta a las peligrosas condiciones provocadas por las olas, cuya magnitud superó los parámetros habituales para la época.



EL FALLECIDO VENÍA CUMPLIENDO TAREAS EN LA CAPITANIA DEL PUERTO DE PIMENTEL.

EN INVESTIGACIÓN

Cabe precisar que los reportes sobre el accidente que costó la vida a Roberto Carlos Tello Bances se encuentran bajo investigación.

Además, el litoral peruano permanece bajo constante monitoreo a la espera de que retornen condiciones normales de marea y permitan el restablecimiento paulatino de la actividad portuaria.

Finalmente, la Marina de Guerra recuerda a la población y a pescadores la importancia de atender los comunicados oficiales y de seguir las directivas de seguridad difundidas en los boletines diarios.

MUEREN POLICÍA Y SU ABUELA EN ACCIDENTE

Sangre en la pista



OTROS CUATRO FAMILIARES DE LOS FALLECIDOS QUEDARON HERIDOS.

Los miembros de una familia que viajaban en una camioneta sufrieron un grave accidente en el kilómetro 370 de la carretera Panamericana Norte, a la altura del sector Antival, en la provincia de Casma, región Áncash.

En el accidente falleció el suboficial de la PNP Carlos L. (27), y su abuela Angélica M. (80), mientras cuatro familiares quedaron heridos de distinta consideración, siendo trasladados al Hospital Regional Eleazar Guzmán.

Según las primeras indagaciones, la camioneta se despistó y volcó violentamente luego de que el conductor intentara evitar chocar frontalmente contra un camión frigorífico. La maniobra provocó el trágico desenlace.

Las autoridades investigan las causas del fatal accidente.

LANZARON EXPLOSIVO CONTRA SU CÚSTER

Chofer resulta herido



VENEZOLANO RESULTÓ GRAVEMENTE HERIDO TRAS ATAQUE DE EXTORSIONADORES.

El conductor de una cúster de transporte público resultó gravemente herido tras ser atacado por delincuentes, quienes lanzaron un artefacto explosivo contra la unidad mientras esta se encontraba en plena ruta, con pasajeros a bordo.

El chofer afectado fue identificado como Alexander Navarro Medina, de 20 años y nacionalidad venezolana, quien, tras el ataque, fue trasladado de emergencia al Hospital Luis Negreiros del Callao, donde permanece internado con pronóstico reservado (OL).

el Popular
Lunes 25 de agosto del 2025
Año 40 | Nº 15.004
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

NUEVO ATENTADO DE EXTORSIONADORES CONTRA TRANSPORTE PÚBLICO

Atacan a balazos a ómnibus y un pasajero resultó herido

✚ Otros viajeros tuviero que arrojarse al suelo de unidad para salvar sus vidas.



BALEAN BUS DE TRANSPORTE PÚBLICO Y HIEREN PASAJERO.

PNP investiga

Tras este nuevo atentado, personal de la Comisaría de Villa ya investiga la relación entre ambos atentados producidos casi en el mismo lugar y bajo la misma modalidad.

Un ómnibus de la empresa de transportes Machu Picchu SRL fue atacado a balazos cuando circulaba, con varios pasajeros, por el distrito de Chorrillos.

En el atentado resultó herido un viajero, identificado como Agustín Ramírez Leiva, quien fue llevado al Hospital Casimiro Ulloa de Miraflores. Está fuera de peligro.

Según testigos, al escuchar los disparos, todos los pasajeros inmediatamente tuvieron que tirarse al suelo del vehículo y refugiarse debajo de los asientos.

Agentes de la comisaría de Villa Chorrillos investigan el caso. Atribuyen el ataque a la acción de extorsionadores. Representantes de la empresa denunciaron el hecho.

EN MIRA DE DELINCUENTES

Cabe recordar que a la empresa de transportes Machu Picchu parece estar en la mira de este tipo de atentados.

El pasado 9 de junio, en el cruce de las avenidas Alameda Sur y Alameda San Marcos, muy cerca del lugar donde se perpetró el ataque reciente, otra unidad de la misma línea recibió varios disparos de bala.

Las imágenes de las cámaras de seguridad de un negocio de la zona registraron a un sujeto a bordo de una motocicleta que interceptó al bus y abrió fuego, pese a que portaba un chaleco retrorreflector identificado con la placa del vehículo menor.

En esa ocasión, el ataque no afectó a ninguno de los pasajeros de la unidad y las balas no llegaron a alcanzar al conductor. (OL)



SU ACOMPAÑANTE RESULTÓ HERIDO.

VÍCTIMA SE DESPLAZABA EN BICICLETA EN SURCO

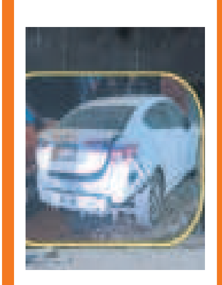
Mujer muere atropellada

Un trágico accidente de tránsito se registró cerca al puente Benavides, a la altura de la Universidad Ricardo Palma, en la vía que va de norte a sur. El siniestro involucró a una moto lineal y, presuntamente, a un bus de transporte público de la empresa ETULSA.

Según testigos en el lugar, el bus habría cerrado el paso a la motocicleta, provocando la pérdida de control del vehículo menor, en el que se desplazaban un hombre y una mujer, de aproximadamente 40 y 50 años.

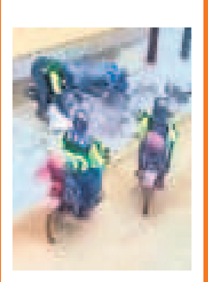
Producto del impacto, la mujer falleció en el lugar, mientras que el hombre fue evacuado en una ambulancia con heridas de consideración. El bus implicado en el accidente se dio a la fuga inmediatamente.

EN CORTO



ATENTADO CON EXPLOSIVOS EN LA HUACACHINA

Un atentado con explosivos sacudió la tranquilidad de la Huacachina, en Ica, uno de los balnearios turísticos más visitados del Perú. El estallido ocurrió cerca de la discoteca Hakuna Matata y dañó varios vehículos estacionados en la zona, provocando alarma entre turistas y vecinos. La onda expansiva afectó principalmente autos y camionetas, generando daños visibles en su parte delantera y posterior.



SERENO EN MOTO ATROPELLA A VECINA EN SJM

Un agente de serenazgo de la Municipalidad de San Juan de Miraflores atropelló con su moto a una mujer que transitaba con su carrito de compras. El uniformado, identificado como Edwin Huamán Ayaucan, intentó asistir a la vecina luego de la colisión. Ante la difusión del caso, la Municipalidad de SJM informó la separación inmediata del agente del cuerpo de serenazgo por tratarse de una "falta grave".



DESMANTELAN UN VEHÍCULO DENTRO DE ESTACIONAMIENTO EN MAKRO.

EN MAKRO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO

Desmantelan vehículo en estacionamiento

Una mujer denunció que fue víctima de delincuentes en San Juan de Lurigancho, luego de que su vehículo fuera desmantelado en el estacionamiento de la conocida cadena de tiendas Makro.

La propietaria descubrió que las principales autopartes y pertenencias personales habían sido sustraídas, y debió recurrir a una grúa para retirar lo que quedaba del auto.

"El carro estaba destrozado por dentro, se llevaron el sistema eléctrico, la computadora del carro, el sistema del aire acondicionado y la mochila con mi laptop de trabajo," detalló la propietaria.

La víctima estimó el monto robado en aproximadamente 25 mil soles, incluyendo las autopartes, dispositivos electrónicos y pertenencias personales. En el inventario sustraído constan dos laptops, dos teléfonos celulares, su cartera de trabajo y la computadora del auto, entre otros componentes.



ROBO ASCIENDE A 25 MIL SOLES.

DUEÑO DE NEGOCIO EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Salva a niñas de pervertido

Un hecho indignante quedó registrado por cámaras de seguridad en Villa María del Triunfo, en las que se ve a un sujeto intentando aprovecharse de dos menores de edad a plena luz del día.

Las niñas se encontraban en la puerta de un local de servicio técnico cuando, de pronto, un hombre salió de un restaurante cercano y comenzó a seguirlas.

Sin pensarlo dos veces, ingresó al establecimiento detrás de ellas y, de manera descarada, intentó tocar a una de las pequeñas tomándola por la cintura.



COMERCIANTE GOLPEÓ A ACOSADOR.

Al notar la situación, el dueño del negocio salió en defensa de las menores y, de una bofetada, expulsó al depravado del lugar.

POLÉMICA ANTE DESIGNACIÓN DE JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ

“Es una afrenta al Congreso”

✚ Bazán cuestiona elección de nuevo ministro de Justicia e impulsará noción de censura contra premier Arana.

Omar Lozano.

El congresista de Renovación Popular, Diego Bazán, hizo saber su preocupación frente a la designación de Juan José Santiváñez como nuevo ministro de Justicia. Bazán calificó el nobramiento de “una afrenta directa” al Parlamento, que lo había censurado anteriormente cuando ejercía como titular del Mininter.

El legislador recordó que la censura previa a Santiváñez se debió no solo a su manejo en temas de seguridad ciudadana, sino también a su desempeño general como funcionario.

“Definitivamente hay mucha preocupación y (considero que es) una afrenta directa al Congreso de la República, que haciendo uso de la representación popular decidió censurarlo en un momento sumamente complicado”, manifestó el político a RPP.

“Hay que entender que no solo se debió al mal manejo en temas de seguridad ciudadana, sino básicamente a su desempeño como funcionario. Y esto es lo que preocupa, porque hoy vuelve como alto funcionario del Estado”, agregó el parlamentario.



BAZAN AFIRMA QUE NOMBRAMIENTO DE SANTIBÁÑEZ ES UNA PROVOCACIÓN DE DINA BOLUARTE AL PODER LEGISLATIVO.

Salvavidas legal

Bazán alertó del impacto estratégico de que Santiváñez asuma el Ministerio de Justicia, pues gestiona grandes presupuestos y tiene injerencia en decisiones clave como la permanencia del Perú en la Corte Interamericana de Derechos Humanos, ámbito donde la propia presidenta enfrenta procesos.

MOCIÓN DE CENSURA

Asimismo, Bazán planteó la posibilidad de impulsar una moción de censura contra el premier Eduardo Arana, por aceptar el nombramiento de Juan José Santiváñez como ministro de Justicia.

“Si el primer Arana no hubiera estado de acuerdo, con un poco de dignidad hubiera presentado su renuncia. Lo que corresponde ahora (...) es una moción de censura contra el premier y esto ocasionaría que caiga de este gabinete”, sostuvo.

Finalmente, el parlamentario cuestionó que la presidenta de la República, Dina Boluarte Zegarra, adopte una postura bastante provocadora frente al Poder Legislativo con la designación de este un personaje como Santiváñez tan polémico en la política.

“Nunca perdió poder dentro del gobierno y que, en realidad, actúa como asesor en la sombra de la presidenta Dina Boluarte”, concluyó.



CEREMONIA EN PALACIO CON LA PRESENCIA, ENTRE OTROS, DE SANTIVÁÑEZ.

BOLUARTE ESTUVO JUNTO A SUS MINISTROS

Lidera Guardia de Honor

La presidenta de la República, Dina Boluarte, lideró la ceremonia de relevo de la Guardia de Honor en Palacio de Gobierno, actividad protocolar de primer orden que se celebra cada mediodía desde 1940. La mandataria estuvo acompañada por el presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Arana; el canciller Elmer Schialer; el ministro de Defensa, Walter Astudillo; así como por los tres nuevos miembros del Gabinete que juraron el último sábado: Juan José Santiváñez (Justicia y Derechos Humanos), Ana Peña (Mujer y Poblaciones Vulnerables) y Fanny Montellanos (Desarrollo e Inclusión Social). La aparición de Boluarte junto a sus funcionarios buscaría dar una señal de respaldo y mensaje de unidad ante el fuerte rechazo del país al Gobierno.



GOBERNADOR REGIONAL OTRA VEZ SE VUELVE VIRAL.

OTRA PERLA DE GOBERNADOR DE LA LIBERTAD

Acuña dice se considera producto de leche fresca

El polémico gobernador de La Libertad, César Acuña, protagonizó un momento que rápidamente se volvió viral.

En medio de un discurso en La Esperanza, Trujillo, relató pasajes de su niñez y aseguró que su fortaleza actual proviene de un hábito de su infancia: consumir leche recién ordeñada.

Acto seguido, se definió como “producto de leche fresca”, frase que generó una ola de comentarios en plataformas digitales.

Además, Acuña aprovechó la ceremonia para autoproclamarse como “el mejor gobernador de los últimos tiempos” en la región, siendo cuestionado por sus detractores en el ciberespacio.

PARA QUIENES VIAJEN A EE.UU. DESDE EL 2

Requisito para la visa





PERUANOS DE 14 A 79 AÑOS DEBEN ASISTIR A ENTREVISTA PRESENCIAL.

La Embajada de Estados Unidos anunció una nueva medida para todos los inmigrantes peruanos que deseen viajar al territorio americano desde el 2 de setiembre próximo.

En menos de 2 semanas, toda persona que desee solicitar visas de no inmigrantes tendrá que asistir a una entrevista presencial con un oficial consular. La orden incluye menores de 14 años y mayores de 79 años.

La Embajada de EE.UU. comunicó que los inmigrantes peruanos podrán librarse de la entrevista con el oficial consular solamente en ciertos casos.

-Visas A-1, A-2, C-3 (con excepciones), G-1 a G-4, NATO 1-6 y TECRO E-1.

-Visas de tipo diplomático u oficial.

-Renovaciones de visa B-1/B-2 hasta 12 meses después del vencimiento de la visa anterior.

Oet

ASÍ CONTINUARÁN HASTA HASTA MIÉRCOLES

Cierran 112 puertos de litoral debido a fuertes oleajes

✚ La medida comprende muelles de norte, centro y sur del país.



EL CIERRE DE PUERTOS ES EVITAR HAYA DESGRACIAS QUE LAMENTAR EN EL LITORAL.

De manera preventiva, la Dirección General de Capitanías y Guardacostas (Dicapi) de la Marina de Guerra del Perú cerró 112 puertos de todo el litoral debido a oleajes de ligera a fuerte intensidad, ayer. Esta medida seguirá hasta el miércoles 27, según la Dirección de Hidrografía y Navegación (Dihidronav), informó el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci).

En el norte, se encuentran cerrados puertos como Talara, Paita, Salaverry, Bayóvar, Malabrigo y Pimentel. También caletas como Lobitos, San Pablo, Matacaballo y Parachique, así como terminales multiboyas en Negritos, Colán y Salaverry.

En la zona centro, los puertos inhabilitados incluyen Chimbote, Supe, Huacho, Chancay, Cerro Azul y Tambo de Mora. Además, se restringieron actividades en la bahía del Callao, en los terminales LNG Melchorita y Paracas, así como en diversas caletas y muelles pesqueros.



También en el sur

En el sur, el cierre alcanza los puertos de Matarani, Punta Picata, y las caletas Quilca, Morro Sama y Vila Vila. También se incluyen terminales importantes como Tisur, en Ilo.

NUEVAMENTE TRAS RECUPERAR ESTATUS SANITARIO

Perú vende carne de pollo

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI), a través del Servicio Nacional de Sanidad Agraria (SENASA), anunció que Perú realizó la primera exportación de carne de ave tras la recuperación del estatus sanitario internacional como país libre de Influenza Aviar de Alta Patogenicidad (IAAP).

El envío de 27 toneladas de pierna de pollo congelado a Haití, marca el retorno oficial de Perú al comercio mundial de productos avícolas. Este logro representa un hito para el sector, luego de meses de trabajo coordinado entre autoridades sanitarias y productores nacionales.

SENASA realiza gestiones sanitarias para enviar carne de ave a Colombia, Cuba y Panamá, países donde antes se enviaban pollo congelado.

PRIMEROS ENVÍOS FUERON A HAITÍ.

EN CORTO

GARANTIZAN LA CALIDAD DEL AGUA EN LIMA

El Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Lima (Sedapal) descartó desabastecimiento o se vea afectada la calidad del agua potable en Lima, pese al cierre temporal de algunas bocatomas como medida preventiva. El presidente del directorio de Sedapal, Julio Kosaka Harima explicó que la empresa cuenta con tecnología de tratamiento avanzada y con reservas suficientes que aseguran el suministro continuo para la capital. Asimismo, el derrame de combustible en la carretera central no ingresó al cause del río Rímac.

NO FUNCIONA INFORMACIÓN DE VUELOS

Reportan nuevas fallas en el nuevo aeropuerto



OTRA VEZ LOS MÁS PERJUDICADOS FUERON LOS PASAJEROS.

Cientos de pasajeros que llegaron al aeropuerto Jorge Chávez no pudieron ver la información de sus vuelos en las pantallas, debido a una falla en sus sistemas del primer terminal aéreo.

La administración del aeropuerto comunicó el inconveniente mediante sus redes sociales. "Estamos presentando fallas en el sistema de información de vuelos; por lo que les recomendamos contactar con nuestro personal de asistencia de chaleco amarillo, desplegados en el terminal o buscar el estado de sus vuelos, a través de nuestro WhatsApp", señaló.

Debido a este inconveniente los viajeros no pudieron ver suss vuelos, por lo que se retrazó el embarque o cancelaciones.

ABUSO DE 30 MENORES EN BOLIVIA Y DESDE HACE 17 AÑOS VIVE EN URUGUAY

Ex cura violador se esconde en la casa de sus padres

✚ El diario El País afirma que extrañamente nadie ha pedido su captura.

COCHABAMBA. El ex sacerdote uruguayo Juan José San'Anna, que fue denunciado por abusar sexualmente de 30 niños que tenía bajo su cuidado en un internado en Bolivia, lleva 17 años prófugo de la justicia de ese país. Aunque se sabe que el ex cura está en la casa de sus padres en Salto, en Uruguay.

Así lo revela una investigación del diario uruguayo El País, que fue al encuentro del ex sacerdote. Se podría decir que Sant'Anna está en un escondite, pero pese a las denuncias que tiene en su contra, nadie ha ido a buscarlo.

Los abusos por los que es acusado Sant'Anna ocurrieron el 2005 en Tapacarí, una localidad cercana a Cochabamba. Hasta allí llegó el uruguayo cuando tenía 36 años. Dirigía el ala masculina del Internado Ángel Gelmi, que albergaba a 72 varones de entre 8 y 17 años. De allí huyó el 2007



SAN'ANNA TRABAJABA EN COCHABAMBA CUANDO SE CONVIRTIÓ EN MONSTRUO.

EN CORTO

UCRANIA RECUPERA EL CONTROL DE TRES PUEBLOS

DONETSK. El comandante en jefe de las Fuerzas Armadas de Ucrania, Oleksandr Sirski, afirmó ayer que las fuerzas ucranianas recuperaron el control de tres pueblos en la región oriental de Donetsk, que estaban ocupados por tropas rusas. Sirski señaló: "nuestras tropas contraatacaron con éxito y liberaron del enemigo los pueblos de Mijailivka, Zelenyi Gai y Volodimirivka, en la región de Donetsk". Simultáneamente, Ucrania realizó una serie de ataques con drones sobre territorio ruso.

DURANTE FIESTA DE CHUTILLOS EN POTOSÍ

Tribuna colapsa y deja al menos quince heridos



ANTES DE QUE SE DIERA EL PASE POR PARTE DE LOS BOMBEROS, TRIBUNAS YA ESTABAN OCUPADAS.

POTOSÍ. Más de15 personas resultaron heridas, dos de ellas de gravedad, después que se cayeran las tribunas durante la fiesta de Chutillos en Potosí, Bolivia. A pesar del terrible accidente, los encargados del evento musical decidió continuar con la celebración.

El comandante de la policía boliviana atribuyó el accidente a una combinación de factores, señalando la irresponsabilidad de los encargados de las estructuras y el consumo exagerado de bebidas alcohólicas por parte de los asistentes. Asimismo, indicó que las graderías, que aún no habían sido revisadas ni certificadas por los bomberos, ya estaban siendo utilizadas.

NELLY ROSSINELLI

SU PROGRAMA NO SERÁ IGUAL A EL GRAN CHEF

✚ Debuta en la conducción con ¿Cuál es tu pedido?

La mamá de los pericoticos regresa a la pantalla chica ahora como conductora del programa ¿Cuál es tu pedido?, que se estrena hoy en Latina. No teme a las comparaciones y está lista para las críticas que puedan sugir en esta etapa en televisión.

"Es un reto, pero lo tomo con total responsabilidad, gratitud y compromiso, que vamos a sacar adelante para entretener a las familias peruanas", indicó.

Aclaró sobre las comparaciones que habrá con El gran chef famosos, puesto que en ¿Cuál es tu pedido? también estará enfocado en la cocina, con famosos y juegos.

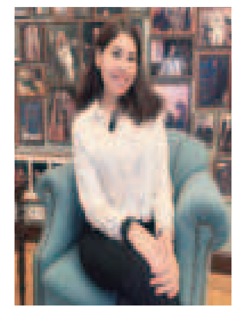
"De todas maneras (habrá comparaciones), pero esto es algo más casero, un poco más relajado. Hay ciertas diferencias, pero también similitudes, que es la cocina y también hay famosos", indicó Nelly, asegurando que Giacomo Bocchio le enseñó secretos culinarios cuando compartieron programa. (MP)

MADELEINE GUTIÉRREZ

APUESTA POR LO LÍRICO

✚ Hija de Tongo volvió a Perú y ofrecerá show.

Madeleine Gutiérrez, mezzosoprano peruana e hija del recordado Tongo, volvió al país tras realizar su carrera como cantante lírira en Europa. Este miércoles 27 estará ofreciendo un concierto sinfónico en el Gran Teatro Nacional de Lima.


HIZO SU CARRERA EN EUROPA.

"Es un regreso muy especial a mi país después de varios años. Soy licenciada de música tengo dos máster en música por el conservatorio Liceu de Barcelona", indicó.

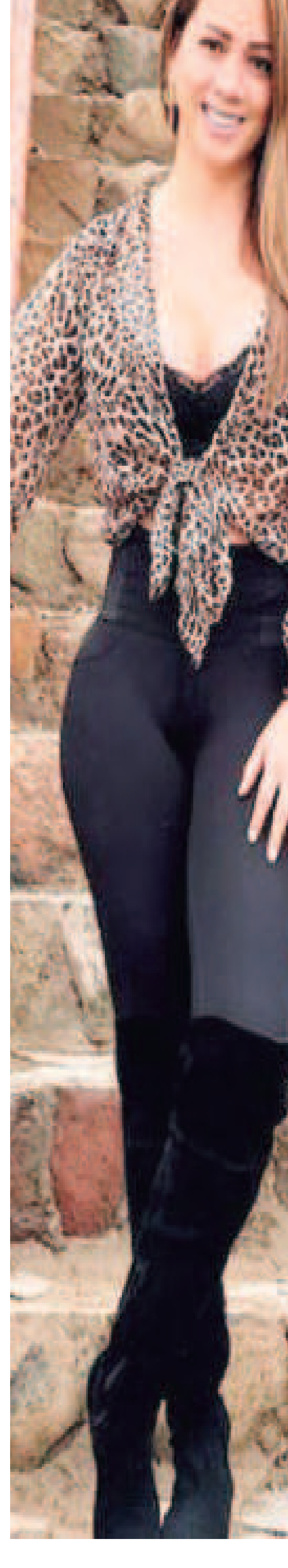
En uno de los show que dio en España, cantó con David Bisbal en la Basílica de la Sagrada Familia. (MP)

MELISSA KLUG

LE ADVIERTE: "NO CANTES VICTORIA"

✚ Chalaca avisa a 'Foquita' Farfán que apelará por juicio que él le ganó y tiene que pagarle 300 mil dólares. ✚ No descarta hacer partido de fútbol para recaudar fondos.

Mario Palacios O.



Melissa Klug no se quedará con los brazos cruzados, tras perder la demanda que le interpuso Jefferson Farfán por una penalidad al violar un acuerdo de confidencialidad. La chalaca apelará la sentencia, pues dice que la justicia revertirá el fallo.



La Blanca de Chucuito pidió al padre de dos de sus hijos que no celebre antes de tiempo, pues todavía nada está dicho y que podría dar vuelta al caso en segunda instancia.

"Tengo fe en la justicia, espero que sean otros jueces los que decidan. Lo que pasa es que los jueces no han tomado atención. Si bien firmé una cláusula de confidencialidad, es por los años vividos. Había muchas cosas del pasado que no podía decir en televisión y por eso lo firmamos en su momento. No es una sentencia todavía, no sé por qué la otra parte canta victoria", advirtió.

Por eso asegura, no tiene nada que pagarle a Jefferson Farfán, y habló de él cuando recién se retiró del fútbol. "Se ha relacionado con el espectáculo y siempre he sido invitada a los programas a tocar el tema del día. Él se relaciona con personas del espectáculo y yo tenía que opinar al respecto", afirmó.

Defiende a Samahara

Melissa Klug negó ser mala madre, al ser cuestionada por la escándalosa vida de su hija Samahara, que a su corta edad va a tener su tercer hijo. "Dicen que soy una mala madre por no aconsejarla, cuando ya mis hijas son mayores de edad, han elegido su camino", señaló.



"Yo trabajo mucho por mis hijos y doy todo por ellos".
Melissa Klug.

.PARTIDO BENÉFICO

A pesar de que apelará la sentencia para no pagar los 300 mil dólares el juicio, Melissa Klug indicó que ese caso no la deja dormir tranquila, es más, ha pasado por su mente realizar un partido de fútbol para reunir esa cantidad de dinero.

"Eso me tiene con la cabeza, yo creo que a los jueces les ha dado un poquito de flojera revisar el caso. (Haría) un partido de fútbol, por supuesto porque mi hijo tiene un montón de amigos, mi futuro esposo (Jesús Barco) es futbolista", añadió.

MARISOL

"NO LE GUARDO RENCOR"

✚ Chiclayana sacó bandera blanca y no quiere más líos con Leslie Shaw.



MARISOL LAMENTA HABER TENIDO UN ENFRENTAMIENTO CON LESLIE SHAW.

La Farona de la Cumbia no quiere más peleas con Leslie Shaw, y si antes decía que la rubia no cantaba y desafinaba, ahora dijo que la respeta, y llorando aseguró que no le guarda rencor.

A pesar de los duros calificativos de Leslie Shaw, como cuando le dijo hipócrita y grabó un videoclip de cinco soles, Marisol, con voz quebrada y derramando lágrimas, dijo que no quiere más líos con La Barbie de la Cumbia.

"Yo no le guardo rencor. A pesar de todo, yo la respeto porque es una chica muy inteligente, es una chica trabajadora y yo respeto mucho su trabajo y la respeto mucho a ella y le deseo lo mejor. Deseo que le vaya superbien, que le siga yendo bien, que siga grabando. Todos nosotros debemos darnos la mano, apoyarnos siempre y no estar en estas cosas", afirmó.

EXPLOTÓ POR ATAQUES

La intérprete de La Escobita reconoció haber pisado el palito ante los ataques de Leslie Shaw, pero en adelante no quiere más pleitos con su colega de la música.

"Las cosas llegaron a un momento en que todas las personas tienen su límite. Uno aguanta, espera, espera y llega un momento en que explota. Yo sí exploté y tuve que decir todo lo que dije", contó la cantante norteña. (MP)

Aconseja a ex amiga

Marisol envió un mensaje a Leslie Shaw: "Ella, tal vez por ignorancia, habla como habla... Ella no conoce la cumbia, no conoce el mercado de la cumbia".

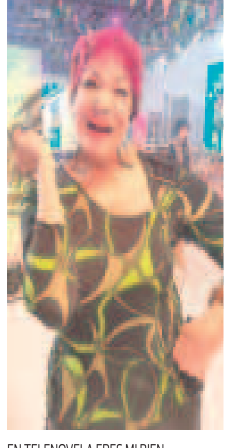
TEDDY GUZMÁN

VEDETTES, LAS DE ANTES

La destacada actriz Teddy Guzmán reconoció que las vedettes fueron una moda, y si hoy no hay chicas en plumas y lentejuelas es porque la farándula apuesta por otros espectáculos y ya no por los café teatros.

"Antes, cuando llegué al teatro con mis obras y guiones, me di cuenta que todas estaban en bikini, lo único que me quedó fue ponerme bikini y ser vedette. Pero ahora no estamos en el momento de vedettes, quizás esa moda vuelva más adelante, ojalá", indicó.

Teddy volvió a las telenovelas con Eres mi bien, que emite Latina, en la que interpreta a Rebeca. "Soy una ex bailarina que busca recobrar los brillos de antes", indicó.



EN TELENOVELA ERES MI BIEN.

'U' Y ALIANZA HICIERON UN MAL PARTIDO Y QUEDARON 0-0

Un clásico frío como el clima

- A cremas le anularon un gol de Valera.
- Íntimos terminaron con nueve.

Clásico los de mis tiempos, suelen decir los de mayor edad cuando uno del presente no cumple los requisitos que un cotejo entre la 'U' y Alianza están obligados a poner de manifiesto en el verde.

Es cierto, por la circunstancia de ayer, que jugó de visitante en el Monumental y terminó con 9, Alianza podría sentir mejor sabor de boca. No perdió ante su clásico rival.

Pero también Universitario puede decir que estuvo mejor en la cancha y que merecía la victoria. Al final, el punto le sirve para mantenerse líder del Torneo Clausura de la Liga 1, pero hubiera sido mejor los tres puntos, pues le hubiera permitido tener tres puntos más en el primer lugar en relación al segundo, que es Cristal.

Lo cierto es que los cremas cuentan con 15 y los del Rímac, con uno menos y al tener un partido menos, podrían superar fácilmente al equipo de Jorge Fossati y volver a comandar la tabla de posiciones.

Para Alianza, el perjuicio es mayor, ya que el punto en verdad es un punto flaco, pues con él no se movió del quinto lugar.

POCAS SITUACIONES

Dicho esto, hay que decir que en el primer tiempo, la 'U' tuvo más llegada a arco contrario, en principio con un tiro de Edison Flores que Guillermo Viscarra atajó sin problemas a los 8 minutos.

A los 23', Valera abrió la cuenta pero el gol fue anulado por posición adelantada.

Y también un cabezazo de Pérez Guedes que pasó cerca del arco de Guillermo Viscarra.

En el segundo tiempo, Alianza se puso en problemas, ya que a los 18', salió expulsado Quevedo, como también ocurrió con Garcés al final.

A los 23, Concha asustó con un tiro desde lejos y a los 44', nadie de color crema pudo mandar adentro del arco blanquiazul una pelota que había dejado picando Viscarra.

Y Así terminó un frío clásico, con cero en todo.

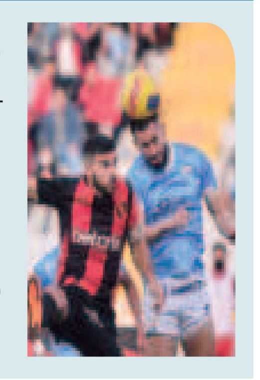
TABLA DE POSICIONES

EQUIPOS	PJ	DIF	PTS
1. Universitario	7	+7	15
2. Sporting Cristal	6	+11	14
3. Cusco FC	5	+6	13
4. Dep. Garcilaso	7	+5	13
5. Alianza Lima	7	+2	12
6. Sport Huancayo	7	0	9
7. FBC Melgar	7	-1	9
8. Los Chankas	5	-3	9
9. Cienciano	6	+2	8
10. A. Universidad	6	-2	7
11. ADT	6	-4	7
12. Alianza Atlético	5	+1	6
13. Juan Pablo II	6	-2	6
14. Comerciantes	6	-3	5
15. Atlético Grau	6	-4	4
16. Ayacucho FC	6	-4	4
17. Sport Boys	7	-7	4
18. UTC	5	-4	2
19. Binacional	0	0	0

Próximos partidos: Alianza Universidad vs. Los Chankas (30-8-2025), Atlético Grau vs. UCT (31-08-2025)

ADT salvó un punto al final

TARMA. ADT salvó un punto con un gol en el final contra FBC Melgar, en el estadio Unión de esta ciudad, por la fecha 7 del Torneo Clausura de la Liga 1. En el primer tiempo ninguno pudo hacer daño al rival, de manera que para la segunda etapa salieron con la consigna de apretar las marcas y ensayar más ataques en busca del goI. En ese trance, ADT se puso adalante en el marcador a los 24 minutos cuando Nazareno Bazán convirtió un penal que a él mismo le había cometido eneumostier. Melgar encontró mejor el camino hacia el empate cuando el local se quedó con 10 por expulsión de Mauro Da Luz. A los 42', Rodríguez igualó el marcador y a los 46', Vidales puso adelante al Dominó. Y cuando todo parecía definido, ADT encontró el 2-2 con gol del propio Bazán en los descuentos. El equipo tarmeño suma 7 puntos y Melgar, 9.



Cienciano fue más que Atlético Grau: 1-0

CUSCO. Cienciano sumó ayer su segundo triunfo en el Torneo Clausura de la Liga 1, tras vencer 1-0 a Atlético Grau, en el estadio Inca Garcilaso de la Vega. El gol lo hizo Beto Da Silva, a los 5 minutos del segundo tiempo. El cotejo arrancó con la visita presionando la salida del local, que tardó buenos minutos en acomodarse en la cancha. Ya después el Papá tuvo un ligero dominó de las acciones, que se disipó cuando el partido se paralizó por varios minutos cuando fue expulsado el entreandor de Grau, Ángel Comizzo, quien se resistía a salir de la cancha. Ya en el complemento, el equipo rojo se mostró más decidido y a los 5 minutos pasó adelante en el marcador, en lo que sería su único, gol, mediante Beto Da Silva, culminando una jugada colectiva. Grau acabó el choque con 10 por expulsión de Rostaing, a los 29.



REAL MADRID GOLEÓ 3-0 AL OVIEDO

Ya suma dos victorias

- Mbappé (2) y Vinicius anotaron
- Es uno de los tres líderes de España.


MBAPPÉ VOLVIÓ A SER FUNDAMENTAL PARA LA VICTORIA DEL REAL MADRID.

OVIEDO. El Real Madrid se impuso ayer por 3-0 al Oviedo en el Carlos Tartiere, en la segunda jornada de Laliga, gracias a un doblete de Kylian Mbappé y a otro tanto de Vinicius.

Con este triunfo, el club blanco asciende a la tercera posición, con seis puntos, los mismos que el Villarreal, líder por la diferencia de goles, y el Barcelona.

El atacante francés se giró sobre sí mismo en un magistral control orientado para marcar en el 37 del partido con un poderoso derechazo el primer tanto del partido.

La escuadra asturiana reclamó, sin embargo, falta del también francés Aurelien Tchouameni en el robo de balón sobre el belga Leander Dendoncker, que propició la jugada. Pero, ni el árbitro ni el VAR consideraron punible esa acción.

Ya en la segunda mitad, después de que el ghanés Kwasi Sibo rematara al poste un remate desde la corona del área, Mbappé logró en el 38 su segundo gol del partido y tercero de la temporada.

Vinicius, que ingresó en el 17, robó el esférico al francés Haissem Hassam para montar un contragolpe que acabó con asistencia al galo, quien anotó solo ante el cancerbero Aarón Escandell.

SEGUNDO TIEMPO

Al final, Vincius puso la guinda con un disparo al fondo de la red tras un pase desde la banda derecha de Brahim, que le sirvió para reivindicarse.

“En el fútbol hay que entender las cosas, se toman las decisiones pensando en el equipo y hoy ha sido así”, dijo Alonso sobre la suplencia de Vinicius.

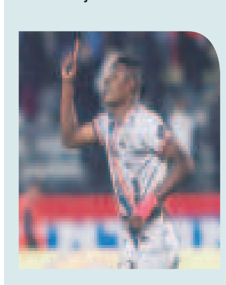
En tanto, el Villarreal se convirtió ayer en líder al arrollar al Girona por 5-0 en La Cerámica.

El club castellonense sigue transmitiendo buenas sensaciones y de momento supera incluso en la tabla, por mejor diferencia de goles, a un Barcelona que ganó su segundo encuentro liguero el sábado en el campo del Levante (3-2) y que también tiene 6 puntos pero peor diferencia de goles (+7 contra +4) que el Submarino Amarillo.



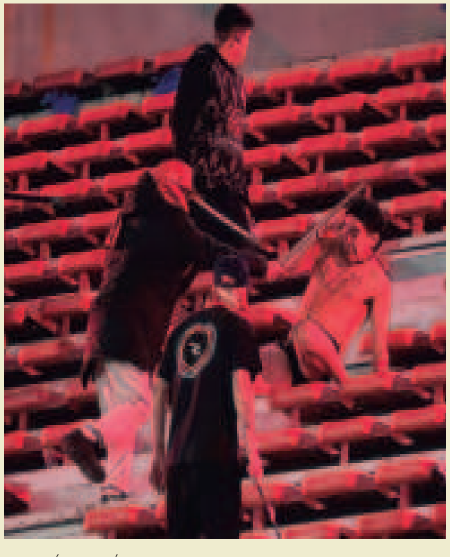
Tres puntos de arranque

TURÍN. Juventus arrancó con el pie derecho la Seria A 2025-2026, derrotando en casa 2-0 a Parma, con goles de David y Vlahovic. Otro equipo que tuvo buen estreno es el Como, de Cesc Fábregas, que se impuso por el mismo marcador a Lazio, con anotaciones de Douvikas y Nico Paz.



Luto en fútbol de Ecuador

QUITO. El futbolista Marcos Olmedo, que militaba en el Mushuc Runa de la primera división de Ecuador, murió este domingo en un accidente de tránsito registrado en la provincia norteña de Esmeraldas, fronteriza con Colombia. En el incidente también fallecieron otras dos personas.


LA DECISIÓN PERMITIÍA QUE ALIANZA PASE DIRECTO A LA SEMIFINAL.

CASO INDEPENDIENTE-U DE CHILE

Conmebol fallaría el 2 o 3 setiembre

En Chile y en Argentina se espera con interés -y temor- la decisión que debe emitir la Conmebol sobre el caso de salvajismo que sucedió en la cancha de Independiente de Avellaneda en el partido con Universidad de Chile por la Copa Sudamericana, que no culminó por los desmenes ocurrido entre las hinchas de ambos equipos en las tribunas.

Según el periodistas argentino Claudio Coronel, cada vez crece el rumor en Paraguay, sede de la Conmebol, de que ambos equipos serán descalificados y, en consecuencia, el rival al que tendría que enfrentar el ganador de esa llave en los cuartos de final, como es Alianza Lima, avanzaría sin jugar a la semifinal. Según Coronel, se debería tener en cuenta la campaña de Conmebol, FIFA y UEFA contra la violencia y el racismo. Al respecto, recordó que a Ceppelini (jugador de Alianza Lima) le pusieron cuatro meses por decir "‘anda pa’ allá, boliviano” a un hincha de Boca Juniors’, y a Colo-Colo le cerraron la cancha por cuatro fechas cuando dos hinchas murieron en disturbios en el partido con Fortaleza. Estas sanciones, sin embargo, no han dado resultados para frenar la violencia, de manera que la Conmebol estaría pensando en aplicar aún mayores sanciones.

En ese caso, entonces el siguiente paso sería eliminar a Independiente y U de Chile, lo que originaría la clasificacion de Alianza Lima a la semifinal. El 2 o 3 del mes siguiente se conocería el fallo.


MAL ARRANQUE DEL EQUIPO DE RUBEN AMORIN.

IGUALÓ 1-1 CON FULHAM Y EN LA TABLA TIENE UN PUNTO

El Unitad sigue sin ganar

LONDRES. El Manchester United sigue sin ganar tras solo poder empatar 1-1 en el campo del Fulham, ayer en una 2ª jornada de la Premier League que pasará a la historia por ser la del estreno del nuevo estadio del Everton, que lo festejó ganando 2-0 al Brighton. Después de su catastrófica pasada temporada, donde solo pudo ser decimosexto en el campeonato inglés, el United quería pasar rápidamente la página este curso, pero por el momento no lo consigue y suma apenas un punto después de dos partidos, lo que le deja por ahora en la parta baja, precisamente en el decimosexto lugar. Bruno Fernandes falló un penal en el minuto 38 para un United, que recién abrió el marcador a premio con un gol en propia puerta de Rodrigo Muniz. El empate lo hizo Emile Smith-Rowe,a los 73’.

TODOS LOS DÍAS RECLAMA TU LÁMINA COLECCIONABLE QUE TE TRAE EL POPULAR

Mañana la lámina de Menú Semanal es locro de zapallo



EL LOCRO ES UN PLATILLO MUY RICO Y NUTRITIVO PERFECTO PARA ESTOS DÍAS DE FRÍO.

Cada vez que compres tu diario favorito el Popular reclama la lámina del coleccionable Menú Semanal y completa el recetario con más de 40 recetas diferentes que te harán más fácil programar el menú diario de tu casa.

Este coleccionable trae las más variadas recetas que además de ser deliciosas son muy nutritivas y fáciles de hacer.

Con Menú Semanal ahorrarás tiempo y dinero ya que tendrás diversas opciones de preparaciones con el paso a paso bien explicado, así como con los mejores tips para sacar el máximo provecho de cada ingrediente y te queden platos dignos de restaurantes cinco tenedores.

DELICIA DE ZAPALLO

Mañana no te pierdas la lámina con la receta de este clásico cuyo ingrediente principal es el zapallo.

Si quieres darle algo nutritivo a tu familia y además muy fácil de hacer, el locro de zapallo es una gran opción.



En las redes sociales

Búscanos en las redes sociales Facebook, Instagram, X y Youtube si quieres estar bien informado con lo último del acontecer nacional e internacional. El Popular siempre te mantendrá al día con las últimas noticias. También puedes seguirnos en elpopular.pe

APRENDIENDO EN CASA

El poblamiento de América

Teoría de Bering

EL DATO

Los antiguos pobladores de América fueron evolucionando y desarrollando sus modos de vida para adoptarse a los diferentes entornos.

Al principio del siglo XX, el antropólogo Alex Hrdlicka afirmó que el hombre había llegado desde Asia cruzando el "puente de Beringia" (actualmente Estrecho de Bering). Según Hrdlicka, la llegada de los primeros habitantes a América se presentó hace unos 12 mil años y se dio por migraciones, a través de Siberia y Alaska, en un período donde el hielo y la disminución del nivel del mar les permitieron cruzar a pie en búsqueda de alimentos (quizás siguiendo a animales que también buscaban alimento). Según este antropólogo checo, los emigrantes eran principalmente nómadas de Asia. Esta teoría se apoya en las semejanzas antroposomáticas entre el hombre asiático y los amerindio, así como la "Mancha lumbar" de nacimiento que tienen en común americanos y mongoloides, además de los dientes en forma de "pala", pómulos prominentes, cabello negro y lacio, etc. Es la teoría más aceptada hasta el momento.





¿En dónde se asentaron los primeros pobladores?

Se habrían asentado en un primer momento en zonas costeras de lo que hoy es América del norte: Estados Unidos y México. Sin embargo, su estilo de vida era nómada, es decir, no se quedaban en un lugar, sino que recorrían grandes distancias para encontrar alimento y refugio. Los primeros habitantes de América fueron cazadores-recolectores, que desarrollaron herramientas de piedra, para poder aprovechar los recursos de su entorno.

Emprende y crece con el Popular

Cuida tu bolsillo
Cuida tu información financiera no compartiendo información confidencial a través de mensajes de texto, incluyendo contraseñas, DNI, números de tarjeta de crédito, boletas de pago o datos personales.

PUEDES MOSTRAR LOS DIFERENTES LADOS DE TU MARCA

Los beneficios del marketing multicanal

La presencia de tu marca en canales diferentes te acercará más a tu objetivo.

Zoraida Peña H.

El marketing multicanal es una herramienta muy útil para cualquier negocio; como su nombre lo indica utiliza los diversos canales digitales (email, webs y redes sociales) para acercarse a los consumidores y dar a conocer el producto/servicio que se quiere vender.


TEN EN CUENTA EL MARKETING MULTICANAL PARA LOGRAR TUS OBJETIVOS.

BENEFICIOS

El marketing multicanal hace posible impulsar la interacción, fomentar la consistencia de la marca, ampliar el alcance y optimizar el recorrido del cliente.

Llegar a más clientes: El alcance se amplía con el uso de múltiples canales, ya que puedes conectar con más personas en diferentes áreas.

Impulsar la interacción: Cuando inicias una campaña de marketing multicanal, puedes ponerte en contacto con los usuarios a través de sus canales preferidos.

Promover la consistencia de la marca: El marketing multicanal implica crear una imagen coherente a través de los canales, para que los clientes se familiaricen con la imagen y la personalidad de tu marca.

Optimización del recorrido del cliente: Con una campaña de marketing multicanal, puedes crear más puntos a lo largo del recorrido del cliente y, como resultado, guiarlo más fácilmente a través del embudo de marketing y hacia una acción deseada.

Educación financiera

José Callegari (*)

SEGURIDAD: PILAR DEL EMPRENDIMIENTO EXITOSO

Emprender también implica proteger. La seguridad no solo se trata de evitar riesgos, sino de generar confianza en clientes, proveedores y aliados.

Un negocio que cuida sus datos, resguarda su información financiera y organiza sus procesos transmite solidez.

Implementar buenas prácticas de ciberseguridad, controles internos y protocolos claros no es un gasto, sino una inversión que respalda el crecimiento.

Los emprendedores que ponen la seguridad en el centro de su estrategia se diferencian, inspiran confianza y abren la puerta a más oportunidades.

La seguridad es, en realidad, un pilar de sostenibilidad para todo negocio que busca crecer y mantenerse en el tiempo.

* Especialista en emprendimientos

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Carne salteada con arvejas

INGREDIENTES

- 200 gr de carne de res.
- 1 tza. de arveja seca.
- 2 cebollas.
- 1 tomate.
- 1 1/2 cdta. de ajo molido.
- 3 ramitas de culantro.
- Sal, comino y pimienta al gusto.
- 1 1/2 cda de salsa de soya.
- 1 cda. de vinagre tinto.
- 1/2 cdta. de orégano molido.
- Aceite vegetal.

PREPARACIÓN

Sancochar la arveja que debe estar remojada. Aparte hacer un aderezo sofriendo en aceite una cebolla en cuadritos con ajo y orégano. Luego verter el aderezo en la arveja, mezclar y dejar terminar la cocción.

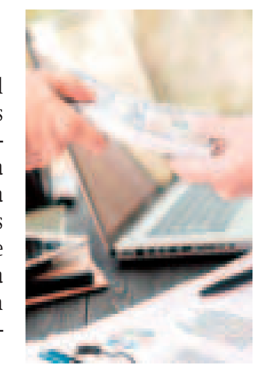
Cortar a carne en trozos, poner en un tazón con sal, pimienta, comino, vinagre y dejar reposar unos minutos. Lugo freír en una sartén con aceite, después agregar la cebolla y el tomate en gajos, el sillao y, si es necesario una pizca de sal. Servir con arveja y arroz.

Secreto del Chef
Puedes agregar tocino al aderezo de las arvejas o incorporarlo durante la cocción con agua para darle sabor.

TIPS TIPS TIPS

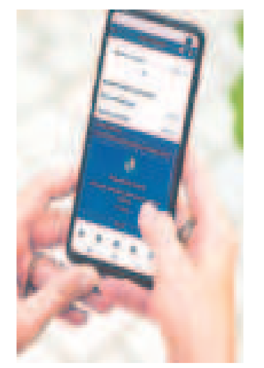
1 ¿PARA QUÉ ES UN CRÉDITO PERSONAL?

Un crédito personal es perfecto si necesitas comprarte una computadora para trabajar o para iniciar con un programa de formación. Siempre es mejor cuando el uso que se le da a ese dinero es una inversión a futuro y no un gasto superfluo. Ya lo sabes, ten un objetivo.



2 NO ABRAS LO QUE ES DESCONOCIDO

Para cuidar tu información financiera: no hacer clic en enlaces sospechosos o descargar archivos adjuntos de mensajes de texto desconocidos. No es el tipo de comunicación formal u oficial de bancos. Si usted no inició un proceso de reclamo, solicitud o participó de un sorteo, las empresas no lo contactarán.

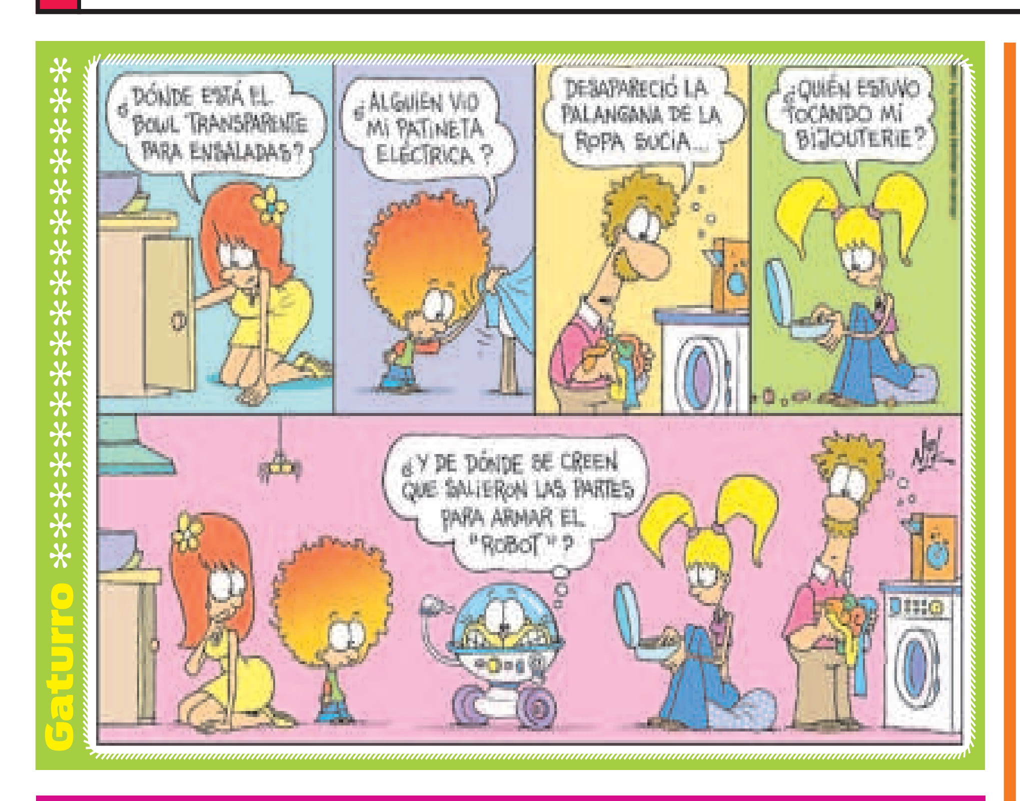


3 APPS VERIFICADAS DE BANCOS

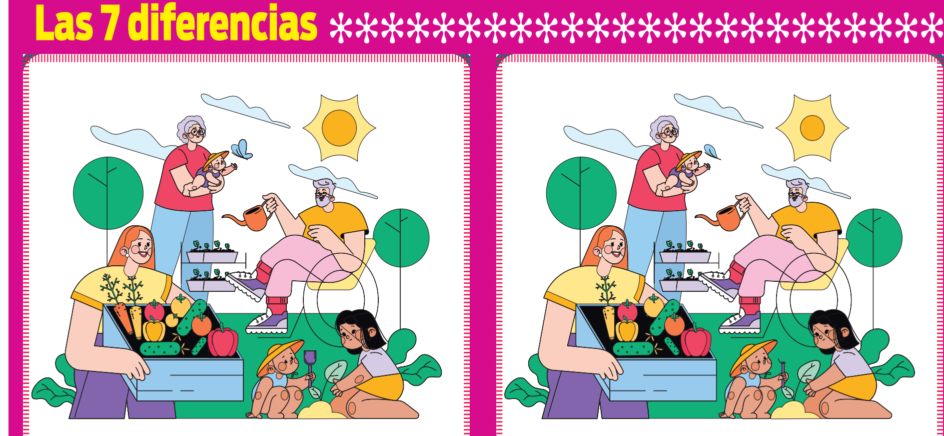
Para descargar una aplicación verificada puede hacerlo desde Google Play o App Store. Además, se debe tener especial cuidado con descargar archivos con extensión APK, ya que pueden contener aplicaciones ilegales, infectar el dispositivo móvil y exponer al usuario a estafas. ¡Ten cuidado!



Gaturro



Las 7 diferencias




Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

Se queja de su esposa
El otro día me encontré a tu marido y me dijo que le sienta fatal que no te acuestes antes de las tres de la madrugada. ¿Qué haces a esas horas? Esperarlo.

acertijo

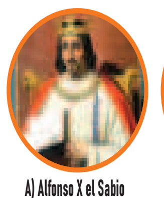
Donante callejero
¿Es cierto que en EE.UU. si tu perro necesita un trasplante de riñón, puedes obtenerlo de un perro callejero si adoptas al callejero?

Sudoku

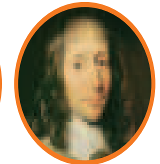
		9			3		8	4
		7				9		
1		5	6	8	9		2	
			4		8		7	
4	2	1	5		7	6	3	
7								2
	1	4					6	3
5			3		1			
		6	9		2	8		5

¿Quién lo dijo?

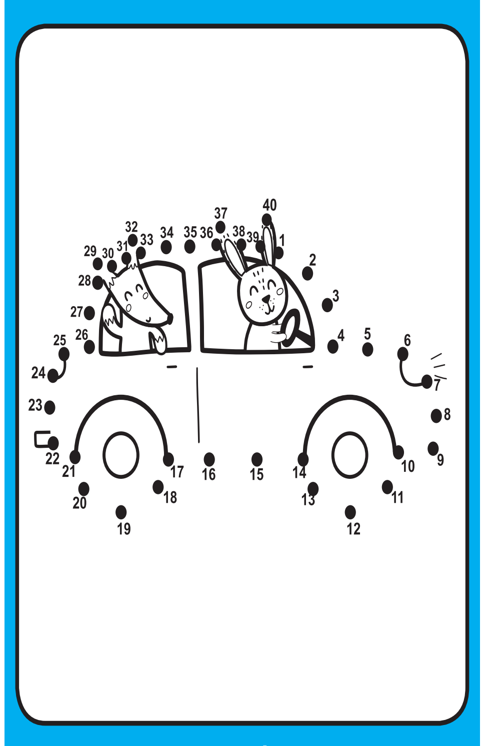
"Raro y celestial don, el que sepa sentir y razonar al mismo tiempo."


A) Alfonso X el Sabio


B) Vittorio Alfieri


C) Blaise Pascal

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

MARCELO
LATA LA
URABUS E
CTU EARL
EIDAN A
LAS RN ENOCMI O
OTAGOE SU RO
CAMA Z OÑEUD
I ALL ETER
NORIA CERA
ODN NOVIA ORAL
ANALA D GAL
LI DE TSE
ACIREMA
MADRID
RAL ATEO

R	B	O	D	X	D	N	O	I	C	A	Z	I	L	A	E	R	Z	E	Q	A	V	S	I
M	S	L	P	A	K	I	O	R	T	A	E	T	O	D	C	E	G	N	C	Q	H	O	Y
A	R	U	B	O	Y	V	R	X	L	D	A	S	J	B	W	E	P	O	C	Q	T	R	H
I	G	C	R	I	F	L	S	E	V	U	A	N	K	Z	I	C	O	J	Y	B	X	E	S
C	R	A	G	H	M	F	O	E	C	A	W	Y	N	R	L	R	I	X	U	G	D	I	O
N	H	T	O	C	S	K	Q	M	B	T	M	H	G	O	D	N	S	L	U	K	C	C	D
A	R	C	F	D	P	L	X	W	V	B	O	K	B	I	L	M	T	V	G	X	J	N	N
T	S	E	D	A	D	I	V	I	T	C	A	R	N	O	Q	I	G	S	N	E	W	A	O
S	I	P	V	C	S	T	D	F	Y	J	A	A	R	H	M	Q	W	Y	O	G	X	N	F
N	D	S	V	C	E	S	M	N	P	Z	R	A	J	A	L	R	I	T	A	N	Y	I	Q
I	X	E	F	E	W	J	N	O	H	I	R	P	S	D	M	A	G	V	E	U	O	F	C
P	R	O	D	U	C	T	O	R	S	C	S	E	R	O	T	C	A	Q	H	S	T	B	A
L	P	S	K	Q	M	H	R	U	E	O	C	J	Z	X	D	V	U	E	O	T	W	O	F
U	G	P	N	Y	W	R	D	A	R	N	Z	K	S	I	Q	I	C	M	O	V	G	C	R
E	L	N	B	E	D	X	K	G	V	T	W	H	P	M	L	Q	S	O	R	U	Z	R	U
I	C	F	V	U	N	A	S	K	I	R	F	E	C	I	Q	X	T	V	I	M	Y	E	M
O	R	E	P	A	R	T	O	X	C	A	E	Q	B	C	N	I	J	O	Z	P	S	A	O
V	G	F	T	U	D	K	A	Z	I	T	K	R	P	Y	U	J	N	A	G	I	R	T	N
N	D	S	F	Q	V	B	L	T	O	A	A	R	X	N	Q	B	T	K	V	C	G	I	T
O	P	A	M	Z	U	I	Y	E	S	R	S	U	P	E	R	V	I	S	I	O	N	V	A
A	U	V	H	S	P	D	Z	E	L	B	A	S	N	O	P	S	E	R	Y	Z	J	A	J
E	Q	O	C	F	N	M	H	G	L	P	X	C	B	W	S	E	G	U	R	O	S	K	E
R	S	A	C	M	D	H	I	X	U	S	O	T	C	E	P	S	A	D	W	C	I	A	U
Q	A	N	O	S	R	E	P	E	J	Y	H	N	X	G	L	Z	S	R	B	C	R	E	G

8	1	6	4	9	2	5	7	3
9	2	5	3	8	7	6	4	1
7	3	4	6	5	1	8	9	2
6	7	2	5	1	8	9	3	4
4	8	9	7	3	6	1	2	5
3	5	1	9	2	4	7	6	8
1	6	8	2	4	9	3	5	7
5	4	7	8	6	3	2	1	9
2	9	3	1	7	5	4	8	6

El acertijo: El vino tinto si se toma con moderación y con una dieta específica es bueno para el corazón, sistema circulatorio, para mejorar las funciones cardiacas, musculares y óseas. Sin embargo las propiedades positivas del vino no afectan a las personas alcohólicas así que por mucho que tome vino tinto un alcohólico no sentirá mejoría alguna.
¿Quién lo dijo?:
Soren Aabye Kierkegaard.

Sopa de letras

V	H	T	G	M	Y	L	R	O	Q	C	B	I	B	A	S	O	D	P	K	F	N	W	X
E	C	A	N	A	D	A	S	K	R	R	N	X	D	A	V	P	E	T	J	Y	E	B	C
O	A	N	I	T	N	E	G	R	A	T	Z	M	U	G	I	W	Y	A	Q	T	T	D	J
B	K	P	R	O	S	Y	E	K	D	L	A	F	S	C	R	L	N	A	R	M	I	P	T
G	Q	X	F	W	E	X	I	Y	X	O	L	E	W	K	N	G	A	A	E	A	Q	T	C
L	M	D	R	H	T	A	V	E	U	N	O	J	T	B	F	E	S	D	L	W	S	P	N
U	Q	D	A	E	I	T	V	G	R	M	N	Y	C	J	H	R	K	O	A	G	E	M	S
O	F	C	N	D	L	I	O	P	Q	A	D	Z	A	V	S	O	G	W	G	S	L	A	S
C	F	S	C	M	J	P	T	E	Q	Z	R	R	N	L	I	O	V	X	R	M	A	H	E
I	O	I	I	E	P	L	D	F	A	K	E	O	C	Y	U	B	T	P	F	C	P	C	N
N	N	J	A	V	Y	S	A	Z	G	T	S	U	I	N	X	B	A	M	K	K	I	A	O
E	Y	B	V	D	Z	M	E	F	R	S	T	A	O	O	O	Q	W	I	L	I	C	N	I
C	I	T	Q	C	O	R	E	N	E	G	A	Y	N	U	W	I	V	Z	L	X	N	T	C
S	E	K	D	M	A	J	V	W	S	Y	C	L	E	X	F	N	S	T	H	E	I	A	C
E	U	B	R	O	A	D	W	A	Y	L	O	F	S	K	B	V	G	E	A	E	R	D	E
Q	H	M	U	S	I	C	A	L	T	X	U	P	Y	W	E	K	I	M	R	A	P	A	S
S	O	C	Z	Q	M	S	J	U	A	I	L	A	R	T	S	U	A	B	R	P	M	S	H
Y	F	A	T	E	R	E	P	O	M	P	I	O	T	C	G	E	R	E	A	R	X	Y	Z
B	H	D	X	K	F	J	N	U	X	F	O	V	C	A	L	N	P	H	O	U	X	E	G
E	I	I	Y	M	D	W	N	Z	Q	P	J	J	C	Q	O	O	L	F	Y	A	Z	O	K
H	C	G	O	D	X	R	F	E	V	U	N	W	S	I	F	I	W	L	C	V	G	O	H
O	D	Y	R	U	Z	P	N	R	M	J	B	S	C	E	A	H	B	R	A	S	I	L	W
V	Z	G	K	B	U	C	F	T	O	D	Q	C	I	L	P	S	E	I	J	X	Z	N	D
A	P	F	G	L	K	C	O	S	B	V	A	H	E	R	M	T	Y	W	U	B	V	J	W

MUSICAL

- ACCIÓN
- ARGENTINA
- ARTE
- AUSTRALIA
- BAILADAS
- BAILE
- BRASIL
- BROADWAY
- CANADÁ
- CANCIONES
- CANTADAS
- DIÁLOGO
- ESCÉNICO
- EXPRESIÓN
- EXTENSO
- FORMA
- FRANCIA
- GÉNERO
- LONDRES
- MÉXICO
- MUSICAL
- NUEVA
- ÓPERA
- OPERETA
- PRINCIPALES
- SECCIONES
- TEATRO
- YORK

Consultorio sentimental

No me ayuda a educar a nuestros hijos

SILVIA (30). Doctora Cora, estoy muy angustiada por la actitud de mi esposo, muchas veces se porta como un adolescente.

Tenemos dos hijos de 6 y 9 años, a quienes tenemos que enseñarles a ser responsables y, si no los corregimos ahora, más adelante será imposible. Estoy de acuerdo en que debemos ser amigos de nuestro hijos, pero también tenemos que ser padres y mi esposo no se comporta a la altura.

Cada vez que castigo a mis hijos, por ejemplo, no dejándolos ver televisión o no jugar Play Station, viene mi esposo y les da permiso, y ya hemos tenimos muchas discusiones. ¡No sé qué hacer!



RESPUESTA

Querida Silvia, hay muchos casos similares al tuyo, tu esposo tiene que entender que si te resta autoridad ante tus hijos, más adelante serán un dolor de cabeza para ambos. Y más aún su relación de pareja se podría deteriorar. Lleguen a un acuerdo para educar a sus hijos, quienes siempre necesitarán de los dos. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA



Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com

ARIES: 21 mar. 20 abr.
Te exigen saldar una deuda o terminar una labor, hoy recibirás apoyo por parte del entorno y todo lo resolverás. En el amor, no pierdas tiempo forzando esa reconciliación, debes esperar.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Inicias una labor que traerá mejoras económicas. Pronto saldrás de esa deuda que te preocupa. En lo afectivo, no quieres entregar más de lo que recibes, analiza tu postura en las relaciones.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Hay una luz de esperanza. Se acercan nuevos proyectos, implican abandonar cosas y cambiar de dirección. En lo sentimental, esa persona tomaría distancia si no aprendes a dominar tu carácter.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Evita peleas con tus compañeros, busca una manera más diplomática de expresar la inconformidad que sientes. Similar en el amor, tienes que aprender a conciliar para que todo mejore.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Surgen cambios en tu agenda por motivos familiares, sacrificarás tiempo y dinero, pero todo lo resolverás. En lo personal, alguien del pasado regresa, evalúa bien lo conveniente de una reconciliación.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Una noticia inesperada te saca de tu comodidad y te pone en una disyuntiva, deberás de tomar una decisión importante. En lo afectivo, una llamada de atención te hace evaluar tu comportamiento.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Cortas con algún entorno que no era positivo, te sentirás liberado y listo para nuevos proyectos. Luego de esa decepción sentimental, llega una nueva persona que despertará en ti ilusiones.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Sé más flexible, imponer tu voluntad y resistirte a los cambios solo traería retrasos económicos. En lo sentimental, es el momento de expresar disculpas, depende de ti esa reconciliación.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Alguien te contará cosas que conviene reservar. Caer en intrigas o chismes te traería problemas. Recibes mensajes de esa persona que no resulta madura emocionalmente, toma distancia.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Termina esa etapa de luchas y conflictos. Llega un proyecto que aportará estabilidad económica. En el amor, no quieres perder a esa persona, hoy te acercarás buscando reconciliación.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Estarás enfocado en un objetivo, desplegarás toda tu capacidad y resaltarás de una manera exitosa. En el amor, sé constante y recupera todos esos detalles que antes tenías con tu pareja.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Recibirás asesoría que te permitirá mayor eficacia y estrategia, así retomarás ese proyecto que parecía perdido. No pospongas esa aclaración sentimental, esa persona necesita escucharte y conciliar.



SEGUNDA PERSONA
POTASIO
CUSTODIAR
OXIGENO
DILATADO, EXTENDIDO
RIO DE FRANCIA
P
VOCALES FUERTES
PATA
VERBALMENTE
CARLOS TEVEZ
QUEJIDO
INTERJECC. DE ANIMO
1550 (ROM.)
ADINERADA
...JOHN CANTANTE
ARRULLO
AZUL (INGL.)
GAMMA, SIGMA
LANCERO ALEMAN RUSO O AUSTRIACO
CAJA DE VOTACIONES
ANTIGUA NOTA DO
MOVIMIENTO CONVULSIVO
ESTE, OESTE
HEMBRA DEL LEON
IGUAL, PARECIDO
LA PRIMERA
PALOMA (QUECHUA)
RADICAL DE ALCOHOLES
BONDADOSO
ACUDIR
CAMP ... BARCELONA
SUCESIVAS
COMPACT DISC
ANESTESICO
VITOR DEPORTIVO
ALFONSO UGARTE
COBALTO
LETRAS VECINAS
PRISIONERO CAUTIVO
CONFESION ... CULPA
MAS (INGL.)
HUEVO (INGL.)
ALABANZA
HUELGA
DE ORO
CAPITAL DE TURQUIA
ABUELA DE JESUS
BRAZO (INGL.)
"KUN" ... EXFUTBOLISTA ARGENTINO
LA ULTIMA
NIQUEL
APOCOPE DE UNO
RIO DE IRLANDA
SINONIMO: TODAVIA
ROENTGEN
PREFIJO: NEGATIVO

LA ÚLTIMA

FLORIDA. Un viaje de pesca en Cayo Costa, Florida, terminó de forma dramática para Shawn Meuse, quien fue mordido en la pierna por un tiburón limón al intentar tomarse una fotografía con el animal.



Se casan sobre tablas de paddle surf

TEXAS. El lago Lady Bird, en Austin, Texas, fue el escenario de una boda inusual: Kirby Jay y Corey Isaacks eligieron casarse sobre tablas de paddle surf, rodeados de invitados distribuidos entre kayaks y el muelle de remo.

La ceremonia transcurrió sin inconvenientes y, para satisfacción de todos, nadie cayó al agua.

fDe los 150 invitados, más de la mitad –unos 80– acompañaron la celebración desde el agua a bordo de kayaks, mientras el resto presenció el enlace desde el muelle.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953 @perezalbela

Granada: el fruto que limpia tus arterias

La salud cardiovascular tiene un nuevo aliado natural que está sorprendiendo a la ciencia: la granada. Estudios clínicos recientes han demostrado su capacidad para revertir el engrosamiento arterial, una de las causas principales de infartos.

Uno de los hallazgos más destacados proviene de un ensayo publicado en Clinical Nutrition (2004), donde se evaluó a un grupo de pacientes con estenosis severa de las arterias carótidas. Estas arterias, responsables de llevar sangre al cerebro, suelen estrecharse por la acumulación de placas de grasa oxidada, células inmunes y desechos, en un proceso conocido como aterosclerosis.

Durante un año, diez pacientes consumieron diariamente 240 ml de zumo de granada. El resultado fue extraordinario: el grosor de la íntima media arterial –una de las zonas más afectadas por esta patología– disminuyó progresivamente un 13 % a los tres meses, un 26 % a los nueve meses y hasta un 35 % al finalizar el primer año. Algunos pacientes extendieron el consumo por tres años, evidenciando una mejora acumulativa aún mayor.

Estos resultados superan incluso a los efectos observados con algunos fármacos convencionales. Mientras que en el grupo sin intervención la obstrucción arterial aumentó un 9 % en un año, quienes bebieron zumo de granada experimentaron una reversión significativa. Esto sugiere que, además de frenar la progresión, este fruto podría ayudar a limpiar las arterias y restaurar el flujo sanguíneo de manera natural.

La granada actúa sobre la estructura de los vasos y también reduce la presión arterial y la oxidación del colesterol LDL, factores que agravan la enfermedad cardiovascular. Este poderoso efecto antioxidante convierte a esta fruta en una herramienta de enorme valor dentro del enfoque de nutrición preventiva.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @BiendeSaludTV